

## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Permanences de l'accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h00 à 18h00

Jour de fermeture : mercredi et week-end

Adhésion (cotisation annuelle) : 25€



	MATINEE	APRES-MIDI	SOIREE
<b>LUNDI</b>	<p>Expression corporelle afro-contemporaine et relaxation</p> <p>1<sup>er</sup> lundi de chaque mois 10h - 12h (nous contacter)</p>		<p>Théâtre 19h - 22h</p>
<b>MARDI</b>	<p>Multimédia 10h - 13h30</p> <p>Alphabétisation "Atout Cours" 10h - 13h</p> <p>Guitare 11h - 14h</p>	<p>Multimédia 14h - 18h</p> <p>Modelage Adultes 14h - 17h</p>	<p>Chorale 19h - 21h</p> <p>Photographie 19h - 21h</p>
<b>MERCREDI</b>	<p>Atelier "MusiqueS" 10h - 13h</p>		
<b>JEUDI</b>	<p>Multimédia 10h - 13h30</p> <p>Alphabétisation (débutant) 10h - 12h</p>	<p>Multimédia 14h - 18h</p> <p>Peinture dessin 14h - 16h</p>	<p>Relaxation 18h - 19h</p> <p>Contes Initiation 19h - 22h (nous contacter)</p>
<b>VENDREDI</b>	<p>Multimédia 10h - 13h30</p>	<p>Multimédia 14h - 18h</p> <p>Guitare 15h - 19h</p>	<p>Navigation 18h30 - 21h30 (1 réunion par mois, nous contacter)</p>
<b>SAMEDI</b>	<p>Théâtre et Oralité 10h - 15h</p>		<p>Lecture à voix haute 14h - 17h (2 ateliers par mois – 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedi du mois)</p>
<b>DIMANCHE</b>	<p>Modelage Adultes 11h - 14h</p> <p>Broderie 11h - 14h</p>	<p>Contes Perfectionnement 19h - 22h (nous contacter)</p>	<p>Guitare 16h - 20h</p>

# CHARTRE DE L'ACERMA

## *Association pour la communication, l'espace et la réinsertion des malades addictifs*

Fondée en 1987 et reconnue d'utilité publique, l'Acerma contribue à la stabilisation des malades addictifs, à leur reconstruction et au soutien des liens familiaux et sociaux.

L'Acerma s'identifie à l'interface du soin, de l'insertion et de la citoyenneté. Elle s'adresse aux patients addictifs en relai ou en complément des soins, à leur entourage, aux soignants, aux gens du quartier et de la cité.

L'association est gérée par des bénévoles et des salariés dont certains en emploi d'insertion.

## **SES OBJECTIFS**

- Accueillir des personnes addictives en complément ou en relai des soins, dans un lieu où des activités culturelles et créatives leur sont proposées.
- Créer un lien entre les malades, leur entourage et les soignants dans un espace convivial ouvert à tous
- Etre à l'écoute et permettre à chacun de s'exprimer, de briser le silence dans lequel, bien souvent, il se trouve enfermé
- Rendre accessible à chacun, l'apprentissage et la pratique de techniques d'expression grâce à un encadrement professionnel
- Militer pour rompre le tabou « alcoolique » et démontrer qu'il est possible de sortir de cette maladie et de vivre pleinement
- Aider les individus à retrouver confiance en eux et leur permettre de se réinsérer socialement.

## **SES VALEURS**

**PARTAGE** : l'Acerma est un lieu de rencontre où se crée ou se recrée du lien social à travers les différents ateliers et manifestations, favorisant ainsi l'accès à la culture tout en partageant des émotions.

**RESPECT et TOLERANCE** : l'Acerma est ouverte à tous et à toutes sans distinction d'âge, de sexe, de religion, d'origine sociale ethnique ou culturelle. On n'y consomme pas d'alcool ni de produits illicites en respect et soutien des personnes sorties de l'addiction.

## **ESPRIT D'OUVERTURE ET CURIOSITE DE L'AUTRE**

L'altérité est une richesse permettant de se développer, d'inventer et construire de nouveaux repères citoyens. Chacun est invité à s'exprimer et participer aux projets collectifs et à la vie de l'association

**SOLIDARITE ET SOUTIEN** notamment envers les plus vulnérables