

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Permanences du mardi au vendredi de 10h00 à 18h00

Accueil sur rendez-vous les jeudis et vendredis de 14h à 17h30

Adhésion (cotisation annuelle) : 25€

	MATINEE	APRES-MIDI	SOIREE
LUNDI	Expression corporelle afro-contemporaine et relaxation (1 ^{er} lundi de chaque mois 10h00 – 12h00)		Théâtre 19h - 22h
MARDI	Multimédia 10h - 13h30 Alphabétisation "Atout Cours" 10h - 13h Guitare sommaire 10h30 - 12h30	Multimédia 14h - 18h Modelage Adultes 14h - 17h	Chorale 19h - 21h Photographie 19h - 21h
MERCREDI	Atelier "MusiqueS" 10h - 13h	Modelage Enfants 14h30 - 18h	Atelier Programmation 18h30 - 21h30 (jeunes adultes - Festival Toi, Moi & Co) Atelier Réalisation Documentaire 18h30 - 21h30 (jeunes adultes - Festival Toi, Moi & Co)
JEUDI	Multimédia 10h - 13h30 Alphabétisation (débutant) 10h – 12h Peinture dessin 11h – 13h (En autogestion)	Multimédia 14h - 18h Musique vocale 16h-18h	Contes Initiation 19h - 21h30 (Nous contacter) Théâtre 18h30 - 21h30 (jeunes adultes - Festival Toi, Moi & Co)
VENDREDI	Multimédia 10h - 13h30	Multimédia 14h - 18h Guitare accords 16h-18h	Navigation 18h30 - 21h30 (1 par mois, nous contacter)
SAMEDI	Théâtre et Oralité 10h - 15h	Permanence juridique et administrative 12h – 14h (sur rendez-vous 1 fois par mois)	Lecture à voix haute 14h - 17h (2 par mois – 1 ^{er} et 3eme)
DIMANCHE	Modelage Adultes 11h - 14h	Contes Initiation 14h – 18h (nous contacter)	

CHARTRE DE L'ACERMA

Association pour la communication, l'espace et la réinsertion des malades addictifs

Fondée en 1987 et reconnue d'utilité publique, l'Acerma contribue à la stabilisation des malades addictifs, à leur reconstruction et au soutien des liens familiaux et sociaux.

L'Acerma s'identifie à l'interface du soin, de l'insertion et de la citoyenneté. Elle s'adresse aux patients addictifs en relai ou en complément des soins, à leur entourage, aux soignants, aux gens du quartier et de la cité.

L'association est gérée par des bénévoles et des salariés dont certains en emploi d'insertion.

SES OBJECTIFS

- Accueillir des personnes addictives en complément ou en relai des soins, dans un lieu où des activités culturelles et créatives leur sont proposées.
- Créer un lien entre les malades, leur entourage et les soignants dans un espace convivial ouvert à tous
- Etre à l'écoute et permettre à chacun de s'exprimer, de briser le silence dans lequel, bien souvent, il se trouve enfermé
- Rendre accessible à chacun, l'apprentissage et la pratique de techniques d'expression grâce à un encadrement professionnel
- Militer pour rompre le tabou « alcoolique » et démontrer qu'il est possible de sortir de cette maladie et de vivre pleinement
- Aider les individus à retrouver confiance en eux et leur permettre de se réinsérer socialement.

SES VALEURS

PARTAGE : l'Acerma est un lieu de rencontre où se crée ou se recrée du lien social à travers les différents ateliers et manifestations, favorisant ainsi l'accès à la culture tout en partageant des émotions.

RESPECT et TOLERANCE : l'Acerma est ouverte à tous et à toutes sans distinction d'âge, de sexe, de religion, d'origine sociale ethnique ou culturelle. On n'y consomme pas d'alcool ni de produits illicites en respect et soutien des personnes sorties de l'addiction.

ESPRIT D'OUVERTURE ET CURIOSITE DE L'AUTRE

L'altérité est une richesse permettant de se développer, d'inventer et construire de nouveaux repères citoyens. Chacun est invité à s'exprimer et participer aux projets collectifs et à la vie de l'association

SOLIDARITE ET SOUTIEN notamment envers les plus vulnérables